

持続可能ないきいきとした働き方をめざして!

DVD

ワーク・エンゲイジメントから考える ポジティブ・メンタルヘルス

第1巻

ジョブ・クラフティングで進める
ワーク・エンゲイジメント向上
パフォーマンスを上げるセルフケア(全員向け)(21分)



メンバーが健康に働き続けるために不可欠なワーク・エンゲイジメントを理解し、いきいきを持続させる対策として、ジョブ・クラフティングを取り入れた対策を見ていく教材です。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとは／ジョブ・クラフティング／リカバリー経験 他

第2巻

管理職がいきいき働くためのセルフケア
バーンアウトしない働き方・休み方(管理職向け)(24分)



職場のキーパーソンである管理職には多くの負荷が掛かりがちです。いきいき働くための休み方と、自分のいたわり方を学ぶ、管理職に特化したセルフケア教材。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとは／自分への思いやり(セルフ・コンパッション)／リカバリー経験と休み方 他

第3巻

ワーク・エンゲイジメント向上のための
ラインによるケア
ポジティブ・メンタルヘルスを実現する職場づくり(管理職向け)(20分)



メンバーがいきいき働ける職場をつくるには、管理職はどのようにすれば良いのでしょうか。マネジメント・コンピテンシーを中心とした職場づくりからラインによるケアを紐解く教材です。

【主な内容】
ワーク・エンゲイジメントとマネジメント・コンピテンシー／部下への配慮と責任／1on1ミーティングの活かし方 他

【DVD】各巻 71,500円(税込)／3巻セット 214,500円(税込)／字幕選択式

【監修】関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]



●お申し込み・お問い合わせは

(映) 有限会社 博映商事

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

【飲酒運転撲滅宣言企業】

【HP】<http://hakuei-shoten.jp>

【E-Mail】info@hakuei-shoten.jp



DVD

研修用動画教材

職場のメンタルヘルス対策シリーズ

[DVD] 各巻 55,000円(税込)

[監修] 山本晴義

[医学博士・横浜労災病院勤務者メンタルヘルスセンター長]

■第1巻 セルフケア 全員編 [全員向け] (36分)

セルフケアとは/ストレスとは/6つのストレス対処法(怒りのコントロール 他)/リモートワークでのストレス対処法

■第2巻 セルフケア 新人・若手社員編 [新人・若手社員向け] (29分)

セルフケアとは/ストレスとは/6つのストレス対処法(マイナス思考からプラス思考へ 他)/リモートワークでのストレス対処法

■第3巻 管理職のためのラインケア [管理職向け] (27分)

ラインによるケアとは/部下の不調への気づき方と対処方法/職場環境等の改善とは/リモートワークでのラインケア



イキイキ働くためのコミュニケーション・シリーズ

職場のコミュニケーション・スキル

[DVD] 各巻 66,000円(税込)

[監修] 関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]

■第1巻 アンガーマネジメント

上手な怒りとの付き合い方 (23分)

「怒り」は自分の大事なものが傷つけられているサイン/「怒り」の感情との付き合い方/大事なものを守る4つのステップ/自分の「怒り」のツボを知る 他

■第2巻 アサーション

上手な気持ちの伝え方 (25分)

4つの自己表現タイプ/アサーティブなコミュニケーション・スキル(傾聴力、質問力、DESC法)/テレワークのコミュニケーション 他



イキイキ働くためのコミュニケーション・シリーズ

心理的安全性

[DVD] 各巻 66,000円(税込)

[監修] 関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]

■第1巻 心理的安全性の高め方

~リーダー向け~ (33分)

心理的安全性とは?/人間関係のリスクとは?/心理的安全性の出発点/心理的安全性の高め方(日常的な対応、会議、問題が起きた時)

■第2巻 心理的安全な職場をめざして

~メンバー向け~ (30分)

心理的安全性とは?/対人関係のリスクとなる4つの不安/心理的安全性の出発点/心理的安全性をあげるための5つの方法(挨拶プラスワン、傾聴力 他)



シン・職場のハラスメント

[DVD] 各巻 71,500円(税込)

[監修] 金子雅臣 [職場のハラスメント研究所 所長]

■第1巻 パワーハラスメント編

~その言動、なぜパワハラ?~ (21分)

パワハラの定義と6つの類型/事例 細かすぎる上司/事例 物言わぬ上司/事例 CCメールがパワハラ?/事例 同僚からの嫌がらせはパワハラ? モラハラ?

■第2巻 セクシュアルハラスメント編

~「そんなことぐらい」がセクハラに~ (25分)

セクハラは定義、対価型セクハラと環境型セクハラとは/事例「頭ポンポン」はセクハラ?/事例 疑似恋愛型セクハラ/事例 この服、セクハラ?/事例 アンコンシャスバイアスとセクハラ/事例 宴席とセクハラ



マルっとわかる! 職場のハラスメント

~パワハラ、セクハラからモラハラ、カスハラまで~ (34分)

[DVD] 各巻 71,500円(税込)

[監修] 金子雅臣 [職場のハラスメント研究所 所長]

パワハラ 暴言によるパワハラ、LGBTQのアウトティング/セクハラ 肩もみ、疑似恋愛、不倫自慢、アンコンシャスバイアス/マタハラ 状態への嫌がらせ型 制度等の利用への嫌がらせ型/カスハラ B to B・モラハラ上司による体形へのいじり



カスタマーハラスメント

[DVD] 各巻 71,500円(税込)

[監修] 金子雅臣 [職場のハラスメント研究所 所長]

■第1巻 企業に求められる

カスタマーハラスメント対策 (36分)

カスハラ発生!/カスハラとは?(定義、類型 ほか)/カスハラ判断ポイント/現場での初期対応と予防対策/不当クレームへの対応(電話、無断撮影 ほか)/下請けへのカスハラ(B to B)/組織としての対応

■第2巻 公務職場の

カスタマーハラスメント対策 (33分)

カスハラ発生!/カスハラとは?(定義、類型 ほか)/カスハラ判断ポイント/現場での初期対応と予防対策/不当クレームへの対応(電話、無断撮影 ほか)/組織としての対応



[お取り扱い代理店]



(映) 有限会社 博映商事

【飲酒運転撲滅宣言企業】

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

[HP] <http://hakuei-shoji.jp>[E-Mail] info@hakuei-shoji.jp

[申込書]

タイトル	価格	数量	貴所名
			部署名
			ご担当
			送付先 〒
			TEL
			FAX
合 計			