

DVD ●

# 自分の運転の「癖」を知る

あなたは事故を起こす予備軍かもしれない

【DVD】全1巻 71,500円(税抜 65,000円)／約20分／字幕選択式

車の運転は、常に一瞬の判断が求められ、その判断の連続の中、操作、行動をしなければなりません。しかし、長年車の運転をしていると、慣れが生じて、徐々に自分都合の勝手な解釈が定着し、判断と操作に自分では気づかない悪い癖がついていることがあります。この運転の癖は人それぞれで、誰でも必ず一つはあるのではないのでしょうか。自分の運転の癖を知り、直すべき癖をしっかりと自覚して、初心に帰り、運転に対する考え、姿勢をリセットすることが必要です。あなたは、自分の運転にどんな癖があるか…気づいていますか？

## 危険な運転の癖と正しい運転方法とは

1. 車間距離が短い 適切な車間距離とは
2. 一時停止線でしっかり止まらない 多段階停止
3. 黄色信号で加速する 黄色信号は「止まれ」
4. ライトはいつもロービーム こまめに切り替え
5. 車線変更でウインカーを一瞬しか点灯させない
6. 追い越されるときにわざとスピードを上げる
7. あおりハンドルをする 周囲を惑わす危険運転
8. かぶせ右折をする 一か八かの危険行為
9. ダッシュボードにぬいぐるみや書類など物を置く
10. 乱れた姿勢で運転 ※実演

## 安全運転のために身に着けたい癖、習慣とは

- 5秒先、50メートル先の危険を予測する
- 車の流れを乱さない、  
周りの車にブレーキを踏ませない
- 時間的にも精神的にもゆとりをもって運転に臨む

【協力】吉村俊哉

(一般社団法人 日本交通科学学会 理事  
日本交通心理学会認定 主任交通心理士)

【制作協力】有限会社 斉藤プロダクション



DVD

# 交通安全研修用動画

## 「魔の時間」 薄暮時間帯の交通事故を防ぐ！

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約20分／字幕選択式



## 「ゆとり運転」のすすめ 「イライラ」の連鎖から「ゆとり」の連鎖へ

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約15分／字幕選択式



## カーコミュニケーションを考える 勘違いしていませんか？～ハザードランプ・パッシング・クラクション～

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約19分／字幕選択式



## ゼロ！飲酒運転 正しい知識で計画飲酒

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約24分／字幕選択式



## 駐車場事故・バック事故 最も身近な事故を防ぐ！

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約19分／字幕選択式



## ベテランドライバーこそ要注意！ 安全確認を怠っていませんか？

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約18分／字幕選択式



## 漫然運転を防ぐ コメンタリー運転の効果とポイント

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約16分／字幕選択式



## ながら運転 ながらスマホ 一瞬が事故を招く

【DVD】71,500円(税抜 65,000円)  
約16分／字幕選択式



## 防衛運転 7つのポイント 事故を起こさない 起こさせない

【DVD】66,000円(税抜 60,000円)  
約18分／字幕選択式



## 新版 あおり運転 加害者にも被害者にもならないために

【DVD】66,000円(税抜 60,000円)  
約17分／字幕選択式



●お申し込み・お問い合わせは



有限会社 博映商事

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

【飲酒運転撲滅宣言企業】【HP】<http://hakuei-shoji.jp> 【E-Mail】[info@hakuei-shoji.jp](mailto:info@hakuei-shoji.jp)



【申込書】

| タイトル | 価格 | 数量 | 貴所名   |
|------|----|----|-------|
|      |    |    | 部署名   |
|      |    |    | ご担当   |
|      |    |    | 送付先 〒 |
|      |    |    |       |
| 合 計  |    |    | TEL   |
|      |    |    | FAX   |