



教員のためのメンタルヘルス [全3巻]



監修：真金 薫子(精神科医)、溝口 るり子(臨床心理士)

教員のメンタル・ケアが今、求められている！メンタルヘルスで求められる3つのケア(自身、同僚、校長・教頭)に対応した構成。東京都立学校の職域専門診療科であり、教職員が数多く受診している三楽病院・精神神経科の精神科医と臨床心理士による監修。「セルフケア」「相互ケア」「ラインケア」という3つのケアに対応した構成です。ケースドラマに解説を加えた、見やすく気づきを得やすい演出です。

第1巻 上手なセルフケアのヒント

- ▶【ケースドラマ】異動したベテラン教師
- ▶適応障害とその要因
- ▶セルフケア1——心の持ち方
- ▶セルフケア2——心身の変調に気づく
- ▶セルフケア3——心身の変調を感じたときの対処法

収録時間：約23分 商品No.353248738

第2巻 同僚のSOSには相互ケア

- ▶【ケースドラマ】追い詰められた新採教師
- ▶周囲が気づきたい心の病のサイン
- ▶対応で注意したい点
- ▶助け合うことの大切さ

収録時間：約19分 商品No.353248739

第3巻 働きやすい職場をつくるラインケア

- ▶身体の病気と異なる精神疾患の特徴
- ▶ラインケアのポイント1——気づく
- ▶ラインケアのポイント2——声かけ・聴く・づなげる
- ▶ラインケアのポイント3——復職支援

収録時間：約21分 商品No.353248740

●セット価格 ¥99,000(税込) ●各巻価格 ¥33,000(税込) 発売 2012年3月

防災教育シリーズ 命を守る！避難の3原則 [全4巻] 「釜石の奇跡」に学ぶ



監修：片田 敏孝(群馬大学大学院教授、広域首都圏防災研究センター長)

片田敏孝教授監修！「釜石の奇跡」に学ぶ防災教育コンテンツ

東日本大震災の大津波被害の中、岩手県釜石市の児童・生徒の多くが無事で、「釜石の奇跡」と呼ばれました。本DVDは、この「釜石の奇跡」を基に構成した防災教育コンテンツです。第2巻、第3巻では、子どもたちに防災に対する姿勢を伝え、第1巻、第4巻では、子どもたちへの指導法を解説します。

第1巻 教員・教諭編

- ▶なぜ自分で逃げる子どもが育たないのか
- ▶姿勢の教育とは
- ▶避難の3原則とは 他

特典映像：釜石の小中学生の行動

収録時間：約69分 商品No.353248746

第3巻 中学生編

- ▶お作法を学ぶ
- ▶想定にとられるな
- ▶その状況下において最善を尽くせ 他

特典映像：防災クイズ 自然災害について知ろう

収録時間：約29分 商品No.353248748

第2巻 小学生編(対象：小学校3年生以上)

- ▶お作法を身につける
- ▶自然の力は想定できる？
- ▶どこまで逃げれば大丈夫？ 他

特典映像：防災クイズ 自然災害について知ろう

収録時間：約31分 商品No.353248747

第4巻 家庭教育編

- ▶釜石の小中学生の行動
- ▶なぜ？自分で逃げる子どもが育たないのか？
- ▶子どもに何を教えるか 他

収録時間：約29分 商品No.353248749

●セット価格 ¥176,000(税込) ●各巻価格 ¥44,000(税込) 発売 2012年9月

「想定外」を生き抜く力 [全1巻]



自治体

学校

企業

家庭

監修：片田 敏孝(東京大学大学院情報学環 総合防災情報研究センター特任教授)

想定にとられるな！防災対策は意識改革から

各方面で防災教育に尽力されている片田敏孝教授の防災講演をDVDに収録。防災とは何か？どのように防災教育に取り組むのか？防災担当者だけでなくすべての人にとって必見の、防災に対する意識を変える映像コンテンツ。

- ▶命を守った子どもたち
- ▶津波防災を取り組みはじめたきっかけ
- ▶津波災害の歴史
- ▶“逃げない”現状
- ▶避難の実態調査
- ▶“風化”の本当の意味
- ▶釜石での取り組み
- ▶子どもたちへの教育
- ▶想定とは何か
- ▶巨大防波堤のジレンマ
- ▶ハザードマップの内と外
- ▶災害にどう対応すべきか

- ▶津波の犠牲となった子どもたち
- ▶子どもたちに伝えたこと
- ▶避難の三原則：想定にとられるな
- ▶避難の三原則：最善を尽くせ
- ▶子どもたちの行動
- ▶避難の三原則：率先避難者たれ
- ▶姿勢の防災教育
- ▶子どもを介した家庭への普及
- ▶地域を巻き込んだ防災教育
- ▶津波でんでんこ
- ▶地域に住むためのお作法

収録時間：約90分 商品No.353248750

●価格 ¥8,800(税込) 発売 2012年5月



※このタイトルは別途、送料が発生します。