



職場のメンタルヘルス対策 [全3巻]



監修：高野 知樹(医療法人社団 弘富会神田東クリニック/MPSセンター院長)

労働安全衛生法の改正で年1回のストレスチェックの実施が義務化！その導入から働きやすい職場づくりにまで活用可能

ストレスチェックの正しい判定を得るためには、従業員の不安や疑問点を解消し、目的等を正しく伝えることが大切です。実施後は結果に基づいた指導やセルフケア、ラインケアを周知させる必要があります。本DVDは、第1巻で、ストレスチェックの目的とメリット、第2巻で、ストレスへの対処法とセルフケアのポイント、第3巻では、部下を「うつ」にさせないコミュニケーション手法、復帰した部下への対応のポイントについて解説しています。

第1巻 ストレスチェックを理解する

—全社員向け—

- ▶ プロローグ
- ▶ ストレスチェックとは
- ▶ ストレスチェックの実施
- ▶ 本人への結果の通知
- ▶ 面接指導と就業上の措置
- ▶ プライバシーの保護と不利益取り扱いの禁止
- ▶ エピローグ

収録時間：約22分 商品No.353248810

第2巻 セルフケア 自分を守る！ストレスマネジメント

—全社員向け—

- ▶ 自分のストレス状態を知る
- ▶ セルフケアの基本
- ▶ ストレスへの対処法I
- ▶ ストレスへの対処法II
- ▶ ストレスへの対処法III

収録時間：約31分 商品No.353248811

第3巻 ラインケア 部下を「うつ」から守るコミュニケーション

—管理職向け—

- ▶ メンタルヘルス対策での管理者の役割
- ▶ 「行動の変化」に気づく
- ▶ 「傾聴」のポイント
- ▶ 「つなぎ」のポイント
- ▶ 「見守り」のポイント
- ▶ 職場復帰を見守る

収録時間：約31分 商品No.353248812

●セット価格 ¥137,500(税込) ●第1巻 ¥27,500(税込) 第2巻 ¥55,000(税込) 第3巻 ¥55,000(税込) 発売 2016年5月

実践！メンタルヘルス&ストレス・マネジメント [全1巻]



監修：島 悟(精神科医、産業精神保健研究所所長)、企画協力：保健同人社

職場のメンタルヘルスは、従業員一人ひとりの自覚から。ストレスへの気づきを促し、ストレスへの対処法を学ぶ

心の健康を損なう人が増えています。本人にとって不幸なのはもちろん、組織の生産性にも悪影響を与えます。本DVDでは、従業員自身がメンタルヘルスを自らの問題として意識し、セルフケアに取り組むために最低限知っておきたい知識——ストレスと病気の関係、主な病気とその症状、早期発見のポイント——を、全編ドラマ形式でやさしく解説します。

※本DVDはVHS版刊行時の第1巻～第3巻の内容を収録しています。

第1部 確認しよう！「心の健康」セルフチェック

- ▶ 自分でできる「心の健康」セルフチェック
- ▶ 悪化する職場のメンタルヘルス
- ▶ ストレスが心のトラブルを引き起こす
- ▶ 組織にとってのメンタルヘルスの意義
- ▶ 「心の健康」セルフチェックの結果の見方

第2部 知っておこう！「心の健康」の基礎知識

- ▶ 「心の病」を知ろう
- ▶ 知っておきたい心の病1 心身症
- ▶ 知っておきたい心の病2 パニック障害
- ▶ 知っておきたい心の病3 アルコール依存症
- ▶ 知っておきたい心の病4 うつ病
- ▶ 早期発見のための12のポイント

第3部 やってみよう！「ストレス・マネジメント」

- ▶ まず自分のストレスを知ろう
- ▶ ストレスと健康の関係にせまる
- ▶ 自分の思考パターンに気づく
- ▶ ストレスから身を守る技術
- ▶ 自分があるがままに

収録時間：約60分 商品No.353248648

●価格 ¥125,400(税込) 発売 2005年10月

一次評価者のための人事評価入門 [全1巻]



監修：河合 克彦(河合コンサルティング代表取締役)、石橋 薫(河合コンサルティングコンサルタント)

処遇のための評価から目標達成のための評価へ。マネジメントツールとしての人事評価を解説。あらゆる人事制度に対応

人事考課制度を導入している組織の一次考課者にも対応した内容です(視聴対象は、一次評価者・考課者を中心とした管理職全般)。評価・考課の目的や役割が、映像やドラマを通じてより明確に理解できます。評価・考課者が陥りやすいエラーなど、最低限知っておかなくてはならない基礎知識をカバーしています。効果的な部下の目標設定、フィードバックのスキルを、臨場感あふれるドラマ演出で解説します。

- ▶ 評価者なら知っておきたい基礎知識
- ・プロローグ
- ・評価は管理者の本源的な役割
- ・評価の目的
- ・評価をどう進めるか
- ・評価で陥りやすいエラー

- ▶ 評価をどのように実践するか
- ・プロローグ
- ・評価で大切なこと
- ・目標設定時の面接
- ・フィードバック面接

特典映像付



収録時間：約55分 商品No.353248679

●価格 ¥94,600(税込) 発売 2008年3月

●申し込み・お問い合わせは



【飲酒運転撲滅宣言企業】

有限会社 博映商事

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

[HP] <http://hakuei-shoten.jp> [E-Mail] info@hakuei-shoten.jp

