

人気作

すべての管理監督者、必見のDVDです!!

メンタルヘルス 新世紀 全2巻

監修: 河野慶三 医学博士 (河野慶三産業医事務所)

DVDセット価格 88,000円 (税込) / 各巻 55,000円 (税込)

HVL 各巻価格 オンライン配信 66,000円 (税込) [~1,000名 / 1年間] / 確認テスト 55,000円 (税込)

動画データ利用 (MP4) 各巻価格 視聴対象数 × 55円 [1,000名 ~ / 1年間] + DVD 55,000円 (税込)

字幕版収録 / 概要説明書付き / チャプター選択方式

メンタルヘルス 新世紀 II



心の健康問題を抱える若手社員に
どう対応するか

合計34分 (短縮版 28分)
2014年制作

近年、今までのうつ病とは明らかに違うタイプの症例が報告されています。仕事中に不安症状やうつ症状がでるものの、一旦職場から離れると気分が回復する。そこで本教材は、このような症例に対して、管理者はどう対応するべきか、正面から取り上げました。管理者は業務を通じて、日頃から部下との間に信頼関係を築くことの大切さを説いています。

【DVDの構成】.....

■ALL PLAY (34分)

- 心の健康問題を抱える若手社員ケース
- インタビュー 適応障害と俗称「新型うつ病」
- メンタルヘルス不調の要因と症状の現われ方
- 管理監督者によるケア 声をかけ、話を聴く
- 管理監督者によるケア 専門家につなぐ
- インタビュー
若手社員のメンタルヘルス不調を防ぐために

■事例編 (18分)

■対応編 (16分)

■短縮版再生 (28分)

メンタルヘルス 新世紀



～うつ病 見えてきた新たな対策～

合計37分
2011年制作

このDVDは、「うつ病の基本的な知識」、「職場復帰の対応の仕方」、「新型のうつ病のケース」の三部で構成しています。まずは、うつ病の特徴を正しく理解し、早期発見・早期対応の大切さ、職場復帰の際の注意点が学べます。さらに、新型のうつ病の特徴と上司の適切な対応の仕方についても解説します。

正しく知ろううつ病の知識 (15分)

- うつ病の特徴 / ●部下の「いつもと違う様子」に気づく / ●受容的態度と共感的態度 / ●気になったら同僚も声をかけてみる

職場復帰者を迎える際の注意点 (8分)

- 対応の原則は「放っておくこと」 / ●管理者は部下たちに休職者の状況を説明する / ●周囲も不満を溜め込まず上司に相談する

新型のうつ病の特徴と対応方法 (14分)

- 新型のうつ病の特徴 / ●管理者の安易な対応は禁物 / ●時には教育・指導が必要な場合も

ベスト
セラー

テーマごとにコンパクトにまとまっていて分かりやすいと、大変好評です。

新・職場のメンタルヘルス (全3巻)

監修: 河野慶三 医学博士 (河野慶三産業医事務所)

DVDセット価格 132,000円 (税込) / 各巻 44,000円 (税込)

HVL 各巻価格 オンライン配信 66,000円 (税込) [~1,000名 / 1年間] / 確認テスト 55,000円 (税込)

動画データ利用 (MP4) 各巻価格 視聴対象数 × 44円 [1,000名 ~ / 1年間] + DVD 44,000円 (税込)

改訂版 自殺予防編 2012年改訂

第1巻 心の危険信号見落としていませんか? (20分)

うつ病対策は組織、管理者が真摯に取り組まなければならない重要課題です。管理者として部下にどう接すれば良いか、実践的な対処法を解説します。

- 自殺とうつ病
- メンタルヘルスクアに対する事業者責任
- 気づきの重要性和そのポイント
- 対応例とそのポイント



職場復帰編 2008年改訂

第2巻 スムーズな職場復帰のために (17分)

心の病も身体の病も、職場復帰に際して気をつける点に大きな違いはありません。大切なのは病気の特徴を知り、相手の身になって温かく迎えることです。

- 職場復帰の取り組みの意義
- 厚生労働省「職場復帰支援プログラム」
- 対応例とそのポイント
- 通院や服薬の注意点



職場復帰編 PART2 2008年制作 / 概要説明書付き

第3巻 人材流出を防ぐ職場復帰実践マニュアル (25分)

いま、病休者の職場復帰は多くの職場が直面している課題です。病休者の家族、主治医、産業医、人事担当者らと協力してどう復職を成功させるか、リアルなドラマで描きます。

- 従業員の職場復帰をめぐる判例
- いつもと様子が違う部下
- 病休中の部下への対応
- 主治医の診断書
- 病休者の家族とのコミュニケーション
- 復職にあたっての面談
- 同僚の理解
- 復職後の仕事の制限
- 対応困難な事例