



# 大学生生活オリエンテーション・シリーズ [全2巻]



学生

監修：三菱総合研究所

## ひとり暮らしを始める大学生、高校生のための安心・安全生活マニュアル

第1巻は、大学進学でひとり暮らしを始める学生に向け、食事、健康、生活管理、クレジットカード情報の流出、悪質商法など遭遇する可能性のあるリスクとその対応法を伝授。ひとり暮らしへの不安を解消するための安心生活マニュアル。第2巻は、飲酒、ドラッグ、偽装インターンシップなど周囲に潜んでいるリスクに気づき、適切に回避するための心構えと対処法を、ケースドラマを使いながら伝授。

### 第1巻 新生活安心マニュアル これで安心ひとり暮らし

- ▶ ネットのリスク
- ▶ 安心ひとり暮らしの留意点
- ▶ ネット詐欺のリスク
- ▶ お金の管理
- ▶ 悪質商法のリスク
- ▶ クレジットカードのリスク

収録時間：約24分 商品No.353248742

### 第2巻 学生生活安全マニュアル 身近なトラブルから身を守る

- ▶ 飲酒のリスク
- ▶ ドラッグの危険
- ▶ 大学生生活のモラル
- ▶ アカハラのリスク
- ▶ インターンシップのリスク

収録時間：約24分 商品No.353248743



●セット価格 ¥66,000(税込) ●第1巻 ¥22,000(税込) 第2巻 ¥44,000(税込) 発売 2012年3月

# 学生相談の基本 [全1巻] 高校・高等専門学校・大学向け



教員

監修：齋藤 憲司(東京工業大学保健管理センター教授)

## 間違った相談の受け方や悩みの聴き方は逆効果！ 話を聴く基本である3つのスキルを、わかりやすく解説！

いじめや進路に悩む生徒・学生のサインを見逃してはいけません。また、間違った相談の受け方や悩みの聴き方は逆効果です。話を聴くときの基本である、(1)受容(2)共感(3)自己一致の3つのスキルを、相談対応のながれの中でわかりやすく解説します。映像表現により、言葉の抑揚、声の調子、表情についても理解が深まり、相談対応に自信がつきます。教員、相談担当者向けの研修教材です。

- 〈ケーススタディー1〉  
—基本スキル 話を聴く—
- ▶ 相談内容(1) 進路
  - ▶ 相談内容(2) 恋愛
  - ▶ 相談内容(3) いじめ

- 〈ケーススタディー2〉  
—応用スキル 3つのモードで聴く—
- ▶ 相談内容(4) やるきが出ない
  - ▶ 相談内容(5) 就職
  - ▶ 相談内容(6) 大学生生活に馴染めない



収録時間：約45分 商品No.353248763

●価格 ¥44,000(税込) 発売 2012年11月

# 体罰を防ぐアンガーマネジメント [全1巻]



教員

監修：安藤 俊介(日本アンガーマネジメント協会代表理事、アンガーマネジメントコンサルタント)

## 決して許されない体罰。「怒り」をコントロールして上手に付き合うことで体罰を防止する教員向け研修教材

これまで表に出なかった体罰事案もSNSなどで拡散されるようになり、学校・教員に対して厳しい目が向けられています。体罰防止には、感情を上手にコントロールする知識や手法を身につける必要があります。本DVDはアンガーマネジメントに基づいた、「怒り」をコントロールして上手につきあう方法、怒りを静める具体的なノウハウを解説しています。「怒り」という感情に支配された最悪の行動(体罰)を防止する、教員向け動画コンテンツです。

- ▶ プロローグ
- ▶ ケースドラマ1
- ▶ ケース解説1
- ▶ ケースドラマ2
- ▶ ケース解説2
- ▶ 怒りを鎮めるノウハウ
  - ・思考の停止
  - ・数をかぞえる
  - ・言葉を唱える
  - ・関係ないことに意識を向ける
  - ・その場から離れる
- ▶ エピローグ

※ドラマの舞台は高校、中学校ですが、小学校教員への研修にもご利用いただけます。



収録時間：約17分 商品No.353248823

●価格 ¥55,000(税込) 発売 2017年11月

