

全国共通 防災テクニック 災害時に役立つ応急知識

地震や大型台風などの災害時に役立つノウハウを収録した防災テクニックシリーズ！

発売：Vol.1・2 2018年3月/Vol.3・4 2020年12月

収録分数：Vol.1 本篇40分 特典2分 Vol.2 本篇42分 特典2分

Vol.3 本篇26分 特典3分 Vol.4 本篇25分 特典2分

個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

**DVD 教材
全4巻**

【Vol.1】災害発生時の対処・災害時の生活（水・食）

地震・大型台風など思わぬ災害時に役立つ！
応急知識や身の回りにあるもので実践できる防災テクニック集！
第1巻は「災害が発生したとき」「災害時の生活（水・食）」の
テクニックを紹介！



収録内容

災害が発生したとき	災害時の生活「食」
■新聞紙スリッパ	■牛乳パックでスプーン
■段ボールスリッパ	■ハンガーでフライパン
■かこで頭をガード	■ペットボトルで食器
■女性ならではの隠身法	■ラップで水の節約
■171の使い方	■ラップとチラシで食器
■ガムテープ伝言板	■アルミ缶で米炊き
	■ソーラークッカー
	■缶切りがない時の対処法
	■缶のフタの活用法
	■ポリ袋料理
	■乾麺の裏技
	特典映像 「百貨で購入できる防災グッズ」

災害時の生活「水」

- トイレタンクの水
- 水の運搬
- 飲める水を作ろう
- 水のリサイクル

**災害時に役立つ
応急知識**

【Vol.2】電気・トイレ・快適生活・予防

地震・大型台風など思わぬ災害時に役立つ！
応急知識や身の回りにあるもので実践できる防災テクニック集！
第2巻は「災害時の生活（電気・トイレ）」「災害時の快適生活」
「予防・応急処置」のテクニックを紹介！



収録内容

災害時の生活「電気」	災害時の快適生活	予防・応急処置
■懐中電灯の裏技	■ズボンリュックサック	■マスク
■ペットボトルでランタン	■デニムジャケットで抱っこひも	■物干し竿でたんか
■ツナ缶でランプ	■エプロンでベビーチェア	■骨折などの応急処置
■サラダオイルでランプ	■赤ちゃんのおしり拭き	特典映像 「防災リュックに入れて おきたい防災グッズ」
■空き缶でランタン	■赤ちゃんのおむつ	
■乾電池の裏技	■女性用布ナプキン	
	■赤ちゃん用お風呂	
	■寝具を作る	
	■ボールでまくら	
	■ラップで耳栓	
	■ペットボトルあんか	
	■はえとり器	
	■パーテーション	

**災害時に役立つ
応急知識**

【Vol.3】災害発生直後

いつやってくるかわからない災害に備えて覚えておきたい！
災害発生から間もない時期にきつと役立つ
身の回りのものを利用したすぐ実践できるテクニックを一挙紹介！



収録内容

落下物から身を守るテクニック	水害の際に役立つテクニック	応急処置
■雑誌やバッグで身を守る	■水のうを作る	■けが人を運ぶ
■紙ナプキンで頭を守る	■水のうの積み方	■手ぬぐいで止血
■簡易ヘルメットを作る	■ゴミ袋レインコート	■ストッキング包帯
■ダンゴ虫のポーズ	■ペットボトルライフジャケット	■はがれにくい 絆創膏の貼り方
■安全靴を作る	■傘を杖の代わりにして 移動する	■湿潤療法
		特典映像 ハザードマップの使い方/ 避難場所・避難経路について

避難時のテクニック

- ほどけない靴紐の結び方
- 疲れにくい靴紐の結び方
- 軽く感じる荷物の詰め方
- 荷物の背負い方
- アナログ時計で方角を知る

救助を求める

- 手鏡で自分の
居場所を知らせる
- 地面に文字を書いて
居場所を知らせる
- 笛を吹く
- ロープの結び方
(ちやい結び 巻き結び 本結び)

**災害時に役立つ
応急知識**

【Vol.4】避難時・避難生活

いつやってくるかわからない災害に備えて覚えておきたい！
避難時や避難先で役立つ身の回りのものを利用した
すぐ実践できるテクニックを一挙紹介！



収録内容

飲み水の確保	避難生活に役立つ生活道具	災害時の調理
■川の水の安全性を 確かめる方法	■段ボールで椅子を作る	■ポテトサラダ
■水をろ過する	■新聞紙で枕を作る	■カップ麺
■水の使いまわし	■硬貨をカッターの代わりに使う	■離乳食 など
	■硬貨・紙幣で長さを測る	寒さや暑さの対策
	■取れたボタンを留める	■体を冷やす
	■視力を補う方法	■新聞紙とポリ袋の簡易こたつ
		■新聞紙で防寒する
		特典映像 車中避難についての知識

火をおこす

- ラップで火をおこす
- スチールウールと
乾電池で火をおこす
- 牛乳パックを着火剤にする

体の清潔を保つ

- ペットボトルシャワー
- 重曹を使って体を清潔にする
- ドライシャンプー
- 歯を磨く
- 重曹で洗濯 など

灯りを作る

- バターキャンドル
- リップスティックキャンドル
- クレヨンキャンドル など

**災害時に役立つ
応急知識**

ご注文・お問合せは

有限会社 **博映商事**

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

【HP】 <http://hakuei-shoji.jp>

【E-Mail】 info@hakuei-shoji.jp