

禅による心理療法編

全3巻

監修●筑波大学教授 大内茂男

1 禅 と 内 観

●時間：27分 ●カラー

宇佐見秀慧和尚は、浄土真宗の寺、三重県専光坊に生まれ、「鬼僧院」の異名をもつ妙興寺において厳しい修行を積んだのち、禅と内観を組み合わせた独自の人間修行の場として、専光坊内観場での活動をしている。

この作品は、和尚を通して禅の厳しさを知るとともに、内観法について描いたものである。

〈指導〉 妙興僧堂師家 狭間宗義老師／三宝教団官長 山田耕雲老師／アメリカ デビット・K・レイノルズ博士／日本女子大学 杉溪一言教授

2 内 観 入 門

●時間：25分 ●カラー

本作品は、禅の精神を取り入れた独自の内観法によって、多くの成果をあげている三重県専光坊内観場に取材し、内観者と寝起きをともにし、内観とは何か、また、その実際をわかりやすく記録的に描いたものである。

〈指導〉 専光坊内観場 宇佐見秀慧／法務省矯正研修所 宮村康司

3 生まれかわる自己

●時間：30分 ●カラー

非行に走った子供たちを立ち直らせるためには、様々な方法が考えられるが、実際に効果をあげ、注目されている心理療法として、内観があげられる。静かに自己をみつめ、自己の対人関係を点検し、自己中心的な自分と、他者の愛を発見すること、すなわち内観によって、人間は新しく生まれかわるような体験をするのである。

この作品は、問題少年、少女の内観体験を軸に、現代の世相、高校教師の見学や対談を通して、内観の実際を記録的に描いたものである。

〈指導〉 専光坊内観場 宇佐見秀慧／法務省矯正研修所 宮村康司

・お問合せ・お申込みは

(映) 有限会社 博映商事

TEL 092-741-0306 FAX 092-741-6628

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-3-31-220

【HP】 <http://hakuei-shoji.jp>

【E-Mail】 info@hakuei-shoji.jp